

<http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article574>



Collège Victor Hugo Chartres

20, Avenue Aristide Briand 28 000 Chartres
02 37 34 97 86 sv.02030803@ac-orleans-tours.fr

AS du mercredi 25 mai

- Association Sportive : AS -



Date de mise en ligne : mercredi 18 mai 2016

Copyright © Collège Victor Hugo - Chartres - Tous droits réservés

Entraînement triathlon

Le rendez vous est à 13h au collège, pour un départ en vélo, jusqu'à l'Odysée. Nous faisons un entraînement natation puis nous enchainons par du vélo et de la course à pied à l'hyppodrome. Le retour est prévu vers 16h au collège.

Matériel nécessaire dans un petit sac à dos :

- [-] maillot de bain
- [-] bonnet
- [-] serviette
- [-] tenue de sport + baskets
- [-] bouteille d'eau
- [-] (éventuellement un casque de vélo)

A mercredi en grande forme !!