

<http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article305>



Collège Victor Hugo Chartres

20, Avenue Arside Briand 28 000 Chartres  
02 37 34 97 86 [sv.02030003@ac-orleans-tours.fr](mailto:sv.02030003@ac-orleans-tours.fr)

# Entrainement de l'UBCM

- Section Sportive Basketball -



Date de mise en ligne : vendredi 17 octobre 2014

---

Copyright © Collège Victor Hugo - Chartres - Tous droits réservés

---

Ce jeudi 16 Octobre, tous les élèves de la section sportive Basket ont assisté à un entrainement de l'équipe professionnelle de l'UBCM à la halle Jean Cochet.

[[http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016\\_155813-bb42c.jpg](http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016_155813-bb42c.jpg)]

Nous avons été accueillis par Philippe Namyst, coach de l'équipe qui nous a présenté la séquence que nous allions observer.

[[http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016\\_155545-1f9c4.jpg](http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016_155545-1f9c4.jpg)]

[[http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016\\_155601-1a4a8.jpg](http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016_155601-1a4a8.jpg)]

Après l'échauffement, les joueurs sont venus se présenter aux élèves de la section puis nous avons regardé une séquence de 45 minutes préparatoire au match de samedi contre le Centre Fédéral.

[[http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016\\_160708-c57a9.jpg](http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016_160708-c57a9.jpg)]

[[http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016\\_160000-ee7a3.jpg](http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016_160000-ee7a3.jpg)]

Les élèves ont tous apprécié ce moment et sont maintenant dans l'attente de venir les encourager samedi soir.

[[http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016\\_160517-de49f.jpg](http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-victor-hugo-chartres/local/cache-vignettes/L400xH225/20141016_160517-de49f.jpg)]

Merci à Philippe Namyst et les joueurs de l'équipe de l'UBCM pour leur accueil.