

<http://clg-victor-hugo-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1148>



Collège Victor Hugo Chartres

20, Avenue Arside Briand 28 000 Chartres  
02 37 34 97 86 [ec.02800803@ac-orleans-tours.fr](mailto:ec.02800803@ac-orleans-tours.fr)

# Hygiène de vie DORMIR

- La vie au collège - Hygiene -



Date de mise en ligne : dimanche 7 juin 2020

---

Copyright © Collège Victor Hugo - Chartres - Tous droits réservés

---

Chers élèves,

Vous trouverez ci-joint l'extrait vidéo sur le sommeil à regarder afin de compléter notre fiche sur l'hygiène de vie pour la vie de classe du lundi 8 juin.

Mme de la Salle