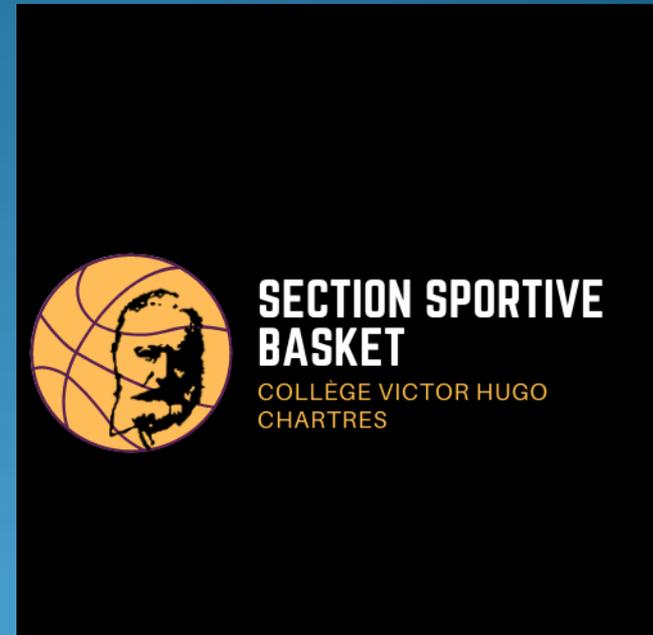


# Section Sportive Basket

## Collège Victor Hugo Chartres



# Présentation

- Ouverte à la rentrée 2012, la section sportive Basket s'adresse à environ 40 élèves. (10 par division : 5 filles et 5 garçons).
- Cette section s'adresse tout particulièrement à des élèves ayant un potentiel sportif et un dossier scolaire positif. L'objectif étant d'associer un parcours sportif avec un parcours scolaire.

# Nos partenaires



# Les objectifs

- Bénéficier d'un entraînement soutenu en Basket tout en suivant une scolarité ordinaire grâce à un maintien de la totalité des cours.
- Motiver les élèves en leur donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans leur sport de prédilection contribuant ainsi à leur épanouissement et à leur réussite scolaire.

# Une plus-value scolaire

Rendre le parcours scolaire ambitieux :

- Une dynamique de groupe
- Bons résultats des classes « Sections »
- Continuité du parcours scolaire: Lycée Marceau

# Etude Académie Orléans-Tours sur les sections sportives (Mars 2016)

- Les élèves scolarisés en 3ème et appartenant à une section sportive scolaire d'un collège public de l'académie réussissent mieux que le reste des élèves de 3ème.
- Leur taux de réussite au DNB est supérieur de 10 points. Ils redoublent moins, ils présentent moins de retard à l'entrée en 6ème et ont un parcours plus fluide.
- Ils s'orientent davantage en 2nde générale et technologique (+16,5 pts).

# Les entraînements

**2 séances par semaine sur un semestre puis 3 sur le 2<sup>ème</sup> semestre**

Les élèves bénéficient d'un **emploi du temps aménagé** afin de pouvoir suivre les entraînements de la section.

**Ils ont lieu de 15h30 à 17h  
Et de 11H45 à 13H05.**

**Benjamins :**  
Mardi et Vendredi

**Minimes :**  
Lundi et Jeudi

**3<sup>ème</sup> créneau : le mercredi midi**

# Emploi du temps type Section

	lundi 20/01	mardi 21/01	mercredi 22/01	jeudi 23/01	vendredi 24/01
07h50		FRANCAIS DE LA SALLE D. 104			MATHEMATIQUES FAU J. 306
08h55	EDUCATION PHYSIQUE ET S... LANDEMAINE M.		MATHEMATIQUES FAU J. 306	HIST. GEO.EN.MOR.CIV ACHIGAR S. 204	Prof. absent ANGLAIS CARNUS DINE A.
10h10	ANGLAIS CARNUS DINE A. [MAD OSLO ANG1]	ANGLAIS CARNUS DINE A. [MAD OSLO ANG1]	MATHEMATIQUES FAU J. 306		1 2 Changement de salle SCIENCES PHYSIQUES
11h10	CDI LABONDE G. [6 MAD G1]	MATHEMATIQUES FAU J. 306	VIE DE CLASSE LANDEMAINE M. 104	EDUCATION PHYSIQUE ET S... LANDEMAINE M.	
12h05			BASKET INTERVENANTS Basket LANDEMAINE M. [6 MAD 5KAL BASKET] S2 (18/36)		BASKET INTERVENANTS Basket [6 MAD 5KAL BASKET]
12h25					
13h25		MATHEMATIQUES FAU J. 306		ANGLAIS CARNUS DINE A. [6 MAD OSLO ANG1]	Prof. absent EDUCATION MUSICALE RIVOIRE D.
14h35	FRANCAIS DE LA SALLE D. 104	HIST. GEO.EN.MOR.CIV ACHIGAR S. 203		SCIENCES DE LA VIE ET DE ... N'GAEDE H. 306	FRANCAIS DE LA SALLE D. 104
15h35	ARTS PLASTIQUES BRUNEAU A. C001 A-P	BASKET INTERVENANTS Basket LANDEMAINE M. [6 MAD 5KAL BASKET]		SCIENCES DE LA VIE ET DE ... N'GAEDE H. 301	TECHNOLOGIE MENDOZA S. C004 tech
16h30	DEVOIRS FAITS LABONDE G. [DFLundiS5A]			DEVOIRS FAITS LABONDE G. [DFJeudiS5A]	
17h45					

# Possibilité d'un soutien scolaire

- Dispositif « Devoirs Faits » : possibilité d'en bénéficier 2 fois par semaine (Lundi soir/Jeudi soir) : 16h45/17h45
- Accompagnement pédagogique possible (1h/semaine)

# Le complexe sportif de La Madeleine

3' du collège à pied

La prise en charge des élève est effectuée par l'intervenant au collège.

A l'issue de la séance, le retour est à la charge de la famille.



# Collège Victor Hugo

- 530 élèves
- 82% de réussite au DNB (Moyenne départementale et académique)
- Desservi par le bus de ville FILIBUS (Ligne 4 et 5) : 20mn de la gare

# L'encadrement

## Collège

- 2 Professeurs d'EPS en charge du suivi scolaire des élèves de la section et intervenant avec les entraîneurs sur 2 séances.

C'CBM

C'CBF

Comité  
départemental

Entraîneur diplômé d'état

# Contenus sportifs :

## Planification hebdomadaire :

SEMAINE TYPE SAISON 2019-2020					
Jour	Heure	Groupe	Thème Type	Durée	Exercice
LUNDI	15H30-17H00	Section 3-4	Physique	15'	Ecole de course - réveil musculaire
			Jeu de surnombre Tout Terrain - Maîtrise du 3C2	40'	échauffement technique situation opposition
			Physique	5'	Etirements
MARDI	15H30-17H00	Section 5-6	Physique	15'	Ecole de course - réveil musculaire
			Jeu de surnombre Tout Terrain - Maîtrise du 2c1	40'	échauffement technique situation opposition
			Physique	5'	Etirements
MERCREDI	11H30-13H00	Sept-Jan : 3-4 Jan-Juin : 5-6	Fondamentaux individuels	45'	tirs, passe, dribble : ateliers
			Physique	45'	développement athlétique
JEUDI	11H30-13H30	Section 3-4	Physique	15'	Ecole de course - réveil musculaire
			Travail de 1C1 - Maîtrise du 1C1 dans le jeu à 3	40'	échauffement technique situation opposition
			Physique	5'	Etirements
VENDREDI	11H30-13H30	Section 5-6	Physique	15'	Ecole de course - réveil musculaire
			Travail de 1C1 - Maîtrise du 1C1 dans le jeu à 2	40'	échauffement technique situation opposition
			Physique	5'	Etirements

## PLANIFICATION ANNUELLE

Jour	Heure	Groupe	P1	P2	P3	P4
LUNDI	15H30-17H00	Section 3-4	2C1 + 1	3C2	3C2+1	3C2 dans 5C5
			Rbd + Sdb	Reconnaissance situation	Maintient des avantages	Création des avantages
			Couloirs de courses	FIO 2C1+1	FIO 2C1+1	FIO 2C1+1
			Finitions pleines vitesse		FIO 3C2	FIO 3C2
			Dribble, passe TT			FIO 3C2+1
MARDI	15H30-17H00	Section 5-6	1c1 TT	2c1	2c1 + 1	2c1 dans le 3c2
			Dribble CA	Travail de passes	FIO 1c1 tt terrain	Rebond/Sortie de balle
			Attraper en avançant	Travail de réceptions	FIO 2c1	FIO 1c1 tt terrain
			Tirs avec retard def	Intentions de course	Notion d'opposition	FIO 2c1
				Jeu sans ballon		FIO 2c1 + 1
MERCREDI	11H30-13H00	Sept-Jan : 3-4 Jan-Juin : 5-6	TIRS			
			Travail Analytique	Travail Analytique		
			Grilles de Tirs	Grilles de Tirs		
			PHYSIQUE			
			PMA Abdos Gainage Renforcement musculaire	PMA Abdos Gainage Renforcement musculaire		
JEUDI	11H30-13H30	Section 3-4	1C1 DT retard défensif	1C1 DT lecture d'aide 2c2	1C1 DT lecture d'aide 3c3	1C1 DT dans le 5C5
			Départs en dribbles	Passes sous contact	FIO 1C1 DT	FIO 1C1 DT
			Démarquages	Jeu sans ballon	FIO 1C1 lecture 2C2	FIO 1C1 lecture 2C2
			Dribbles dans le 1C1	Lecture des closes out	FIO passes jeu sans ballon	FIO 1C1 lecture 3C3
			Tirs sous contact	FIO 1C1 DT	lecture des surnombres	
VENDREDI	11H30-13H30	Section 5-6	1c1 choix défensif	1c1 dans le 2c2	2c2	2c2 dans le 3c3
			Démarquages	passes sous contact	FIO 1c1	Jeu sans ballon
			Passes désaxées	Tirs	FIO 2c2	Lecture du jeu
			Feintes	Jeu sans ballon	Effacité dans le jeu sans	Lecture des aides
			Départs en dribbles +1c1	FIO 1c1	ballon	Déplacements

# Participation aux compétitions UNSS Basket

## Benjamins :

Championnat

Excellence

Finalité académique

## Minimes :

Championnat

Excellence

Finalité nationale



# Résultats Compétitions UNSS

- Champion Académique 2015 en BG
- Vice-champion académique 2016 en BG et BF
- 3<sup>ème</sup> championnat académique en MG et MF en 2016 et 2019
- 3<sup>ème</sup> en BG et BF en 2018 et 2019

# Nouveauté depuis la rentrée 2017

- Préparation et formation au diplôme d'Animateur 1<sup>er</sup> Niveau permettant d'encadrer dans les écoles de Basket pour les élèves de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> au cours des mois de Mai et Juin.



# Possibilité d'un internat au collège Hélène Boucher

- Liaison directe bus de ville Ligne 4
- 15 mn porte à porte
- Internat mixte

# Actions annexes

# Présentation de la section aux matchs du C'CBM et du C'CBF



# Entrainement avec les professionnels



# Encadrement des rencontres Basket primaire



# Conditions d'inscription

**1** Compléter le dossier  
d'inscription  
avant le 09 Avril 2021

**2** Participer à la journée  
de détection entre le 19 et  
le 23 Avril après réception  
d'une convocation

- 3 fiches de renseignement  
(à télécharger sur le Site du  
collège)

# Promotion 2020





# SECTION SPORTIVE BASKET

COLLÈGE VICTOR HUGO  
CHARTRES